

Hearing Loss

Hearing loss is a sudden or gradual decrease in being able to hear.

There are different types of hearing loss:

- **Conductive Hearing Loss**
Sound is blocked. This is often caused by earwax build up.
- **Sensorineural Hearing Loss**
A nerve problem prevents proper hearing. This is often caused by aging.
- **Mixed**
Hearing loss where both the conductive and sensorineural systems are affected.

Causes

- Aging
- Loud noise exposure
- Blockage
- Ear infection
- Certain medicines
- Ear and head injury
- Some illnesses
- Born with an ear problem
- Family members with hearing loss

Signs

- Sounds are muffled.
- High pitched sounds are hard to hear.
- Words are difficult to understand when there is background noise.

बहरापन

बहरापन यानि अचानक या धीरे-धीरे सुनने की क्षमता घटना।

बहरापन अलग अलग तरह का होता है:

- **चलित बहरापन**
आवाज़ अवरोधित होती है। यह कई बार कान में मैल जम जाने से होता है।
- **संवेदनतंत्रीय (Sensorineural) बहरापन**
संवेदनतंत्र की किसी समस्या के कारण ठीक से सुनाई नहीं देता। यह आमतौर पर उम्र बढ़ने पर होता है।
- **मिश्रित**
ऐसा बहरापन जिसमें चालन और संवेदिक तंत्र दोनों पर असर होता है।

कारण

- उम्र बढ़ना
- ऊँची आवाजें सहना
- अवरोध
- कान में संक्रमण
- कुछ दवाइयाँ
- कान और सिर पर चोट
- कुछ बीमारियाँ
- कान में समस्या के साथ जन्म
- परिवार के सदस्यों का बहरे होना

लक्षण

- आवाजें दबी हुई लगती हैं।
- ऊँचे स्वर (pitch) वाली आवाजें सुनने में मुष्किल होती है।
- जब पृष्ठभूमि में आवाजें हो रहीं हों, तब शब्दों को समझने में मुष्किल होती है।

- You ask others to repeat, or speak more slowly, clearly or loudly.
- You speak more loudly than other people.
- You avoid conversations or social events.
- You turn up the volume on the TV or radio.
- You have dizziness, and ringing or buzzing in your ears.

Your Care

Tests will be done to find the cause of your hearing loss and measure how well you can hear. Your doctor will check your outer, middle and inner ear.

Depending on the cause of your hearing loss, your treatment may include:

- Removal of ear wax
- Medicines
- Hearing aides
- Listening devices such as headphones or flashing lights or vibrators for doorbells or phones
- Surgery
- Therapy to help with your speech and hearing

Preventing Hearing Loss

- Protect your ears from loud noises. Wear earplugs when working with machines or around loud noises.
- Avoid loud noises such as music, motorcycles or snowmobiles.
- Have your hearing tested.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- आप दूसरों को कोई बात दोहराने को, या धीरे , स्पष्ट या ऊँचा बोलने को कहते हैं।
- आप दूसरे लोगों की अपेक्षा ऊँची आवाज में बोलते हैं।
- आप बातचीत करना या सामाजिक कार्यक्रमों में जाना टालते हैं।
- आप टीवी या रेडियो की आवाज ऊँची करते हैं।
- आपको चक्कर आते हैं, और आपके कान में घण्टियों या भिनभिनाने की आवाज सुनाई देती है।

आपकी देखभाल

आपके बहरेपन के कारण जानने के लिए और आप कितना सुन सकते हैं, यह जानने के लिए परीक्षण किए जायेंगे। आपका चिकित्सक आपके कान के बाहरी, मध्य और अंदर के भाग की जाँच करेगा।

आपके बहरेपन के कारणों के आधार पर आपके इलाज में ये शामिल हो सकते हैं:

- कान की मैल निकालना
- दवाइयाँ
- सुनने के उपकरण
- हेड फोन जैसे सुनने के साधन या दरवाजे की घण्टियों या फोन के लिए जगमगाने वाली बत्तियाँ या वाइब्रेटर्स
- शल्यचिकित्सा
- आपको वाणी और श्रवण में मदद करने के लिए थैरपी

बहरेपन की रोकथाम

- अपने कानों को ऊँची आवाजों से बचाइए। मशीनों के साथ या ऊँची आवाजों के आसपास काम करते समय इयरप्लग पहनें।
- संगीत, मोटर साइकिल या स्नो मोबाइल जैसी ऊँची आवाजों से बचें।
- अपनी श्रवण शक्ति की जाँच करवाइए।

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात कीजिए।